

LIST
FILIPANOM
biblická parafráza
KUCHYNSKOU REČOU

KAPITOLA 1

1-5

Drahí Filipania,

tento list píšeme ja Pavol a Timotej, verní služobníci Ježiša Krista, vám všetkým, čo vo Filipách milujete a nasledujete Pána Ježiša, vrátane pastorov, služobníkov a vedúcich zborov. Srdečne vás pozdravujeme a želáme vám milosť a (ten pravý vnútorný) pokoj od Boha nášho Otca a nášho Pána Ježiša Krista.

3-6 Pavlova radostná modlitba

Vždy, keď mi prebehnete myslou, nemôžem inak, než nadšenou modlitbou ďakovať za vás Bohu. Som tak šťastný, že od toho momentu, ako ste počuli evanjelium, naplno ho žijete, naďalej veríte a hlásate ho ostatným. A ja ani na sekundu nepochybujem, naopak som absolútne presvedčený o tom, že Ten, ktorý toto fantastické dielo vo vás začal, (neprestane v polovici, ale) On ho dovedie do veľkolepého konca v deň, keď sa zjaví Ježiš Kristus (keď už Ho konečne všetci uvidíme na vlastné oči).

Keď čítame, čo Pavol písal kresťanom vo Filipách, sami sa nájdeme prítomnosti práve takéhoto "učiteľa". Pavol nám nehovorí, že môžeme byť šťastní, alebo že ako môžeme byť šťastní. On proste a jednoducho JE šťastný. A žiadna z jeho okolností nemá účasť na jeho radošti. Píše z väzenia, jeho práca bola pod útokom konkurentov a po dvadsiatich rokoch ťažkých ciest v službách Ježišových, bol unavený a už by sa mu zišiel odpočinok. Eugene H. Peterson (autor The Message)

Pozri si na BibleProject – Slovak/Slovensko pár minútový výborný úvod do Listu Filipanom https://www.youtube.com/watch?v=sR7uzn_avP0

7-11

Niet divu, že to takto cítim, veď vy ste tak hlboko v mojom srdci, lebo po celý ten čas, ako som bol uväznený pre evanjelium, stojíte pri mne. A nielen to, ale vy evanjelium ďalej bránite a upevňujete. Ste mojimi spolupracovníkmi milosti. A len Boh vie, ako veľmi mi chýbate a ako veľmi vás milujem vrúcnu láskou Ježiša Krista. Tak sa ďalej modlím, nech aj vaša láska rastie a rozvíja sa. Aby ste milovali nie len sentimentom, ale aby ste milovali správne, tou *praktickou* duchovnou *múdrostou*. Vďaka tomu sa naučíte rozoznávať, aký je ten *najlepší* spôsob života. Ako byť človekom čírim a bezúhonným (rovnakým na verejnosti, ako v súkromí), až kým príde deň Pánov. Človekom plným (Božích skutkov) ovocia spravodlivosti, ktoré sa nachádza len v prepojení s Ježišom Kristom, nech to prinesie Bohu veľkú chválu a slávu.

12-14 **Prekvapivý zvrat**

Priatelia drahí, toto vám musím povedať! Moje uväznenie malo nakoniec úplne opačný efekt (než sa čakalo). Namiesto toho, aby to moju službu zabrzdilo, ona expandovala. Všetci rímski vojaci a aj zamestnanci, ktorí tu v budovách pracujú, sa dozvedeli, že sedím kvôli Kristovi. A moje reťaze dokonca spôsobili aj to, že mnohí veriaci prestali mať strach a nadobudli odvahu v Pánovi. Teraz oveľa smelšie hlásajú Slovo Božie a neboja sa následkov.

- v. 9 *praktickou múdrostou* - gr. *aisthêsis* – vnímavosť, porozumenie, rozlišovanie, rozoznávanie toho, čo je vhodné a správne
- v. 10 *najlepší (spôsob života)* – gr. *diapheró* - prevyšujúci, excelentný, dotiahnutý dokonca, iný, plne poukazujúci na to, čo je lepšie

Pavol je vo väzení. Je to ťažká okolnosť, ktorú on sám nemôže zmeniť. Zaseknutý, zastavený, vyradený z prevádzky, kvôli rozhodnutiu iných mu bolo prekazené naplniť jeho potenciál, naplniť Božie zámery.... ako to, že on napriek tomu znie, akoby bol na tom najradostnejšom mieste na zemi?

15-18

Je síce pravda, že niektorí kážu Krista, lebo žiarlia, chcú sa predháňať a súperiť. Ale mnohí ďalší to robia z lásky a z čistých motívov. Oni vedia, že som tu len pre to, že bránim evanjelium. Žiaľ tí, čo kážu z rivality a sebeckých zámerov, mi chcú k môjmu uväzneniu pridať ešte viac trápenia. Tak čo mám s nimi robiť? Viete čo, ja som sa rozhodol, že sa nebudem trápiť nad ich motívmi. Nech ich už majú akékoľvek, čisté alebo nie. Ak po každej, keď otvoria ústa, sa káže o Ježišovi, tak ja tomu fandím a budem sa len tešiť.

19-21

Áno, tešiť sa budem, lebo viem, že nakoniec aj so mnou to všetko dobre dopadne. Vďaka vašim modlitbám a vďaka tomu, že mi Pánov Duch tak pomáha. S túžbou Ho očakávam a verím, že nebudem v ničom zahanbený. Ale práve naopak, všetko to, čo sa mi deje, vždy slúžilo aj teraz bude slúžiť k tomu, aby som smelo a bez prekážok (robil slávnym nie seba, ale Ježiša a) vyzdvihoval Krista svojim telom, nech už svojim životom alebo smrťou. Pretože dôvod, pre ktorý žijem je jedine a jedine Kristus. No a zomrieť preň bude najväčšia výhra (absolútny jackpot).

- v.15 žiarlia – gr. *phthonos* – závišť, nepravosť, robiť naprieky, je to radosť z toho, keď sa niekomu nedarí, keď zažíva bolesť, je to nabudenie, mysle trpkosťou
- v. 20 vyzdvihoval (Krista) – gr. *megalunó* – prehlasovať Ho veľkým, urobiť Ho veľkým, mať o ňom ohromne vysokú mienku, činiť Ho stále väčším

22-26 **Túžba po Ježišovi**

A pokiaľ žijem v tomto mojom tele, je ešte veľká kopa práce, ktorú mi treba urobiť. Takže je to ťažká dilema, ak by som si musel vybrať. Mám silnú túžbu zanechať moje telo tu a byť už konečne s Ježišom, veď nič lepšie by som si nemohol priať. Ale na druhej strane je oveľa potrebné, aby som tu ostal. Kvôli vám. Takže nikam sa nechystám priatelia, ostávam tu s vami ešte nejaký čas, aby som sa mohol tešiť z vášho progresu a z toho, ako nadšene žijete vieru. A keď sa znovu stretneme, o to viac budeme spolu chváliť Pána Ježiša a tešiť sa jeden z druhého.

27-30

Každopádne žite takým životným štýlom, ktorý je hodný evanjelia Kristovho. A potom, či už prídem alebo nie, nech o vás vždy počujem, že stojíte pevne v rovnakom duchu, v rovnakom spôsobe myslenia, bojujúc bok po boku za vieru. A za žiadnu cenu sa nedajte vyrušiť ani zastrašiť opozíciou. Vaša jednota a odvaha bude pre nich ako blesk z neba, znamenie, že ich čaká porážka a vás víťazstvo. Pretože v Kristovi nám bolo daná *výsada* nie len uveriť v Neho, ale privilegium aj trpieť pre Neho. Je to zápas, to o čom vám tu píšem, zápas, ktorý vediete vy aj ja.

- v.29 *výsada* – gr. *charizomai* – preukázaná priazeň, predĺžená milosť, prejavenie láskavosti

Dve strany jednej mince Milosti. Jednej mince Evanjelia. Výsada, priazeň, láskavosť, milosť uveriť a výsada, priazeň, láskavosť, milosť pre Neho trpieť.

Často trpíme pre vlastné chyby, zlé rozhodnutia a následky vlastného hriechu či nerozumnosti. Avšak aká je to ohromná Milosť môcť trpieť pre Pána Ježiša Krista. O tejto výsade tu Pavol píše. Žijem v tejto milosti?

KAPITOLA 2

1-4

Povedzte mi (moji drahí), zažívate povzbudenie v Pánovi? Potešuje vás Jeho láska? Je spoločenstvo s Duchom Svätým vašou každodennou realitou? Vnímate Jeho súcit a Jeho citlivosť voči vám? (Naozaj pre vás tak veľa znamená?) Ak áno, tak mi urobte jednu obrovskú láskavosť a zhodnite sa. Majte jednu myseľ a jednu lásku (voči sebe). Spleťte sa spolu v duchu za jedným spoločným cieľom! Nepretláčajte len svoje. Ani si o sebe veľa nenamýšľajte, ale žite v pokore, čo v praxi znamená považovať toho druhého za dôležitejšieho než seba. Svoje *osobné záujmy* dajte bokom a skúste sa venovať aj tomu, čo zaujíma ostatných.

5-11 **Náš vzorový príklad**

(Ešte lepšie povedané.) Majte sami voči sebe taký *postoj*, aký mal Ježiš Kristus. (Ved' si to len predstavte, že) On bol rovný Bohu (so všetkými výsadami, čo k tomu patria), no nevymáhal si Svoje privilégia, nedožadoval sa ich, ale naopak sa ich vzdal a stal sa sluhom. Boh vzal na seba podobu človeka. A pokoril sa tak, že bol poslušný až na smrť. Smrť ukrižovaním. A práve pre to (pre túto ohromnú poslušnosť a pokoru) Ho Boh vyvýšil nad úplne všetko a všetkých. Jemu dal meno, ktoré je nad každé meno – meno Ježiš, aby sa pred týmto menom sklonilo v uctievaní každé koleno tých, čo žijú na nebi, na zemi i v podsvetí, a aby každý jazyk vyznal, že Ježiš Kristus je Pán, na slávu Boha Otca.

- v. 3 *osobné záujmy* – gr. *eritheia* – *vlastné ambície, urobiť prácu ale iba ak je niečo z toho, naháňanie si followerov, rivalita, zameranie sa na seba*
- v. 5 *postoj* – gr. *phroneó* – *spôsob myslenia, porozumenia, vedomé nastavenie svojho myslenia, hodnotenie, posúdenie*

12-13

A preto aj vy budte nadšení v poslušnosti priateľa moji drahí, (lebo je to tak dôležité a) veľmi vás k tomu povzbudzujem, ako keď som bol s vami. A teraz ešte o to viac, keď nie sme spolu. Odhodlane pracujte na svojom spasení, (neberte to laxne, lebo ide o veľmi vážne veci, preto) pristupujte k tomu s bázňou a všetkou serióznosťou. Ved' koniec koncov (nie ste v tom sami,) je to Boh, ktorý vo vás aktívne pracuje, aby ste mali túžbu robiť, ale aj robili to, čo sa Jemu páči.

14-18

A nech robíte čokoľvek, *nefrflite* pri tom. *Nespochybňujte* hneď všetko, ale budte iní ako táto skazená a na hlavu postavená kultúra. Ste Božie deti, tak budte úprimní, netoxickí, číri a žiarte ako jasne viditeľné hviezdy. Prežiarajte tento temný svet. Prinášajte tam slovo života a pevne sa ho držte, nech mám dôvod na veľkú radosť, keď príde Kristov deň. Že celá tá moja snaha nebola zbytočná a všetko, čo som do vás investoval, mi stálo za tu námahu. A poviem vám, že aj keby som mal zomrieť hneď tu a teraz, počas toho, ako vám slúžim, tak budem nesmierne šťastný, šťastný za vás všetkých. A radujte sa aj vy spolu so mnou, (nelutujte za mnou) ale tešte sa so mnou!

Priamy grécky preklad toho, akým postojom by sme mali pracovať na svojom spasení je „phobos“ a „tromos“ - so strachom a trasením. Dnes si však len ťažko predstaviť, že by sme niečo brali tak vážne, až by sa nám pri tom triasli kolená. Možno, ak by sme niekomu zachraňovali život alebo ak by sa dialo niečo skutočne závažné.no a Písmo tu hovorí, že spôsob, akým žijem svoj kresťanský život patrí práve do kategórie ZÁVAŽNÉ.

- v. 14 *nefrflite* – gr. *goggusmos* – *hundrať, šomrať, sťažovať sa, mať skrytú nespokojnosť a nepovedať ju otvorene*
- v. 14 *nespochybňujte*. – gr. *dialogismos* – *vyvolávať zbytočné spory, argumenty, nejednotnosť, špekulovanie, pochybovanie, vnútorné rozvažovanie*

19-24 Timotej a Epafrodita

Rád by som však stihol ešte za vami poslať Timoteja a verím Pánovi Ježišovi, že sa mi to podarí. Nech aj ja môžem byť povzbudený tým, čo je u vás nové. Veď takého druhého, ako je Timotej, už nemám, kto by sa tak úprimne zaujímal o to, ako sa máte. Väčšina ľudí tu sa iba o seba stará, nie (o to, čo je najdôležitejšie) o Ježišove záujmy, ale len o svoje. Ale vy Timoteja dobre poznáte. Osvedčil sa nespočetne krát, keď pracoval so mnou na šírení evanjelia, doslova sme spolu slúžili ako otec a syn. Takže hneď, čo uvidím, ako sa to tu so mnou vyvinie, chcem ho poslať za vami. A celým srdcom verím Pánovi, že nebude dlho trvať a uvidíme sa aj my.

25-30

Ale kým to bude, chcel som urobiť ešte jednu dôležitú vec a poslal som vám Epafrodita, môjho výborného priateľa a brata, ktorého ste mi vy poslali na výpomoc, a s ktorým sme tu spolu bojovali. Tak veľmi ste mu chýbali a trápilo ho, ako ste o neho báli, keď ochorel. A skutočne skoro aj zomrel. Lenže Boh sa zmiľoval a to nie len nad ním, ale aj nado mnou, lebo pre mňa (ešte aj pri týchto ťažkostiach) by to bola obrovská rana a strata. A tak, aby ste sa aj vy tešili a nech sa ja nemusím toľko trápiť, hneď ako sa dalo, som ho poslal za vami. Privítajte ho v Pánovi a poriadne vystískajte. Takýchto ľudí si treba veľmi vážiť. Kvôli práci na Kristovom diele takmer prišiel o život. Riskoval všetko, aby dokončil vašu službu voči mne.

Ježišove záujmy Čo sú moje záujmy? Čo sú záujmy iných? Čo sú Ježišove záujmy? Kde sa prelínajú? A kde idú úplne proti sebe?

Pavol bol práve v meste Troas (na Blízkom východe), keď sa mu sníval sen o Macedónčanovi volajúceho o pomoc. (Macedónsko bolo v severnom Grécku). Na tento popud sa vybral do Grécka a tam v meste Filipy založil úplne prvé kresťanské spoločenstvo na Európskom kontinente. Tento list však píše z väzenia v Ríme, odkiaľ posiela Epafroditu, ktorý Filipanom prináša túto poštu od Pavla.

KAPITOLA 3

1-3 Pozor na zákonníkov

A ako sa blížim k záveru svojho listu priatelí moji, vás povzbudzujem, aby ste svoju radosť nachádzali v Pánovi. Vôbec mi nevadí niektoré veci opakovať, zide sa vám to. (Preto to aj trikrát zdôrazním!) A totiž, upozorňujem vás, aby ste si dali pozor na tých *psov* (náboženských zákonníkov)! Majte svoje senzory zapnuté pri týchto škody páchajúcich pracovníkoch! Ozaj veľký pozor na *obriezkarov*. Nech vám je nadovšetko jasné, že my, ktorí v Duchu Svätom slúžime Bohu a našou chválou je Ježiš Kristus - tak to je tá skutočná obriezka. A nie nejaký rez na tele a spoliehanie sa na to (že to nás spasí).

4-6

A keď už sme pri tom a hovoríme o tele, tak ja som prvý, čo by som sa naň mohol spoliehať: Som pravý Žid z Izraela, z (elitného) Benjamínovho kmeňa, obrezaný ôsmeho dňa. No a čo sa Zákona týka, bol som Farizej (vážený a študovaný teológ), čo posadnuto prenasledoval cirkev a absolútne bezchybne dodržiaval Zákon.

- v. 2 *psov* – gr. *kuón* – *pes* (ktorým sa všeobecne opovrhuje na Blízkom východe), *nečistá myseľ, drzo sa chovajúci, v prenesenom význame je to duchovný predátor, ktorý parazituje na ostatných*
- v. 2 *obriezkaři* – gr. *katatomé* – *zohavenie, odrezanie, mrzačenie, skazenie, falošná obriezka, (je to sarkastické pomenovanie)*

List Filipanom je jediná epištola, kde Pavol nenapráva vierouku, ale je nesmierne vďační, šťastní a ako matka medvedica chráni svoje mláďatá od tých, čo chcú do evanjelia primiešavať iné zvyky a tradície, ktoré Pán Ježiš neurčil. Naopak, od ktorých nás oslobodil. Čo pre mňa znamená v Duchu Svätom slúžiť Bohu?

7-9 Poznanie Krista nadovšetko

Lenže viete čo, všetky tieto veci, na ktorých mi vždy tak veľmi záležalo, zrazu pri Ježišovi pre mňa úplne stratili hodnotu. Nepreháňam, naopak je to vo mne ešte silnejšie. Oproti tej ohromnej príležitosti *spoznávať* môjho milovaného Pána Ježiša Krista, sú všetky moje ambície z minulosti ako veľké nič, čo nič - ako veľké mínus. Áno, stratil som pre Neho všetko a znovu hovorím, to „všetko“ už dnes považujem za odpad. Len nech môžem mať jedno - stále viac Ježiša.

10-11

Áno, v Ňom sa vzdávam (svojej snahy o dokonalosť) spoliehania sa na seba, na vlastnú spravodlivosť zo Zákona. Vymieňam ju za úplne inú spravodlivosť, na tú, ktorá je založená na viere v Ježiša Krista. Je to Boží druh spravodlivosti (nie ľudský), ktorého základom je viera (nie skutky). Nech môžem viac spoznávať (objavovať, zakúšať) Jeho Samého a spoznávať (tie dva veľké protiklady) moc Jeho vzkriesenia a (tiež) Jeho utrpenia. Nech môžem umierať ako On a tak byť aj vzkriesený.

Jedna z najslávnejších Pavlových pasáží, ktorú keď dovolíme Duchu, aby ju vpísal do nášho DNA, budeme navždy transformovaní. Poznanie Ježiša Krista. Najvyššia méta. Najvyššia hodnota. Najvyššia ambícia. Najvyšší cieľ.

- v. 8 *spoznávať* – gr. *gnósis* – osobné poznávanie z prvej ruky, poznávanie získané priamym vzťahom, spoznať osobnou skúsenosťou, poznať nielen teóriou, ale i aplikovaním

Sme naučení v prvom rade spoliehať sa na seba. Ale Pavol nabúrava tento stereotyp a absolútnu váhu a prvoradosť dáva na spoliehanie sa na Boha, na vedenie Jeho Ducha, neustále spoznávanie Ježiša Krista a vieru, že práve toto nás učiní tým, kým máme byť pred Bohom – spravodlivými z viery. Skutky sú už len výsledok takéhoto nastavenia, nie východiskový bod. Najskôr je bytie a potom robenie. Ako to je u mňa?

12-16 **Minulosť za sebou**

A tým teraz nehovorím, že to už mám celé zvládnuté. To vôbec nie. Ja nie som dokonalý, ale (nevláčim nohy za sebou, naopak) bežím (som v tom celý aktívne zapojený), aby som získal (to všetko, o čom tu píšem), pretože mňa si získal Ježiš (celého ma dostal). A znovu vám opakujem moji drahí, že aj u mňa je to proces a stále som na ceste. Ale je jedna (kľúčová) vec, ktorú robím (a ktorá ma posúva vpred): Minulosť nechávam tak, nechávam ju za sebou a naháňam svoju budúcnosť. So všetkým (čo je vo mne) sa žením za tým, čo leží predou mnou. A (ako lovec svoju korisť tak) prenasledujem svoj cieľ, a ním je (nie len nejako prežiť, ale) získať cenu za Božie povolanie v Ježišovi Kristovi. Mimochodom všetci, čo nám ide o to isté, by sme mali mať takéto nastavenie. Ale ak aj niečo máte inak (ak ste nastavení na niečo menej, než je úplná odovzdanosť), Boh vám to zjaví. Každopádne, to ku čomu ste už dospeli, (nezľavujte) a držte sa toho.

17-21

Súrodenci, nasledujte môj príklad a nie len môj, ale aj tých, čo žijú ako my. Žiaľ však musím povedať a je mi to tak ľúto, no mnohí, o ktorých som vám už hovoril sa rozhodli žiť taký životný štýl, ktorý popiera Kristov kríž. (Žiť Kristov kríž, o tom nechcú ani počuť.) A to sa im stane osudným, lebo bohom (a ich prioritou) sa stalo ich brucho (svetské pôžitky) a sláva im je to, za čo sa môžu hanbiť. Sú pozemskí a myslia iba na tento život (aby im tu bolo dobre). Lenže naša vlasť nie je tu. Náš sladký domov je v nebesiach, odkiaľ príde aj náš túžobne očakávaný Spasiteľ, Pán Ježiš Kristus. On má moc, ktorej je podriadené úplne všetko a ňou úplne pretvorí naše pozemské telo, aby sme boli konečne ako On, v tom nádhernom oslávenom tele.

„Je zaujímavé, že v krajinách, kde sú kresťania prenasledovaní, ľudia prijímajú Krista s vedomím, že stratia svoje životy. My v západnej kultúre prichádzame k Ježišovi, aby sme získali lepší život a nebo. ... však stratiť životy musíme aj my.“
John Bevere v knihe Ži s perspektívou večnosti

KAPITOLA 4

1

Tak veľmi vás mám rád, súrodenci moji vzácni, chýbate mi neskutočne. Vďaka vám zažívam obrovskú radosť a som nesmierne hrdý na vás! Preto milovaní, aj naďalej stojte pevne v Pánovi (a nedajte sa ničím vykoľajiť)!

2-3 Udobrite sa

Nalieham na vás Evodia a Syntycha, (udobrite sa,) nájdite spoločnú reč a jednotu v Pánovi! Veľmi pekne ťa prosím Syzygos, ty si taký úprimný človek, *pomôž* im dvom vyriešiť ich problém. Ved' tieto ženy tak neúnavne pracovali so mnou na evanjeliu, spolu s Klementom a ďalšími služobníkmi. A veru, ich mená sú zapísané v knihe života!

3-6 Pavlova radostná modlitba

(Teraz prejdem k príjemnejším záležitostiam a chcem vás povzbudiť.) Neprestávajte sa tešiť, nachádzať svoju radosť v Pánovi (a žiť v Ňom radostným spôsobom života). Ešte raz opakujem, (ak by to niekomu bolo nejasné), buďte radostnými ľuďmi!!! Nech vás ľudia okolo poznajú podľa toho, že ste prívetiví. Ved' Pán je čoskoro tu!

- v. 2 *nalieham*- gr. *parakleó* – úpenlivo prosiť, *naliehavo* žiadať, povzbudzovať, nabádať, upozorňovať, vyzývať, napomínať
- v. 3 *pomôž* – gr. *sullambanó* – ujať sa, zúčastniť sa, asistovať, počať, vziať

Prívetivý a vždy radostný. Ako dobre sa musia okolo takého človeka ostatní cítiť. Vojde do miestnosti a s ním vchádza príjemná atmosféra, dobrá nálada, úsmev vyvolávajúci pocit bezpečia, prijatia a lásky. Také niečo sa nedá hrať, ani predstierať, lebo to vychádza zvnútra. Čo vychádza z môjho vnútra smerom k ostatným?

6-7 Klúč k pokoju

Tak sa nedajte *strhnúť starosťami* a obavami, ale presne naopak. Vašou reakciou na to všetko, čo sa okolo vás deje, nech je modlitba. Budte v neustálom rozhovore s Bohom – proste za čokoľvek (aj za každú maličkosť) a ďakujte Mu za to, čo vám dáva (postupne počas celého dňa). A (keď toto budete robiť, že starosti nahradíte neprestajnou modlitbou, stane sa niečo zázračné: príde úľava a) pokoj Boží, ktorý bude nad vaše chápanie a racionálne vysvetlenie (lebo nie je ľudský, ale nadprirodzený Boží), ten *sa stane ochrancom* a vojenskou strážou pre vaše srdce aj myseľ v Ježišovi Kristovi.

8-9 Pasienky pre myšlienky

No a na záver moji drahí, (ešte posledná dôležitá rada týkajúca sa toho, nad čím nechávať pást svoju myseľ. Totiž nemôže to byť len tak čokoľvek, práve naopak) svoje myšlienky musíte neustále (vedome upratovať, cenzurovať) smerovať. (A teraz vám ponúkam bohatú škálu krásy, tie bezpečné pasienky pre vaše myšlienky.) Premýšľajte nad tým, čo je úprimné, pravdivé (a nie z druhej ruky, či pokrytecké), na tým čo je seriózne a hodné cti (nie prázdne a nízke), čo je skutočne spravodlivé v Božích očiach (nie nad tým, čo viete, že nemá rád), čo je čisté a sväté (plňte sa myšlienkami, ktoré pripravujú k uctievaniu), čo je krásne a láskavé (nie škodoradosné a hľadajúce vo všetkom chybu), úctyhodné (nie ohováravé a porovnávacie), naučte sa upriamovať prúd svojich myšlienok na veci, ktoré sú morálne excelentné, hodné obdivu a chvály. To všetko, čo ste sa naučili, dajte do praxe, (je to riadna škola ja viem, ale) šiel som vám príkladom, tak žite ten spôsob života, ktorý ste ma videli žiť.

- v. 6 *strhnúť starosťami* – gr. *merimnaó* – byť úzkostlivý, znepokojovať sa, starosť sa, vyrušovaný, ťahaný na dva opačné smery, rozdelený
- v. 7 *sa stane ochrancom* – gr. *phroureó* – držať stráž, chrániť, hliadkovať, vojenská stráž zabráňujúca invázii nepriateľa, krytie

10-13 Umenie žiť

Ani neviete, ako ma potešilo, že ste znovu na mňa mysleli. Ja viem, že ani minule ste na mňa nezabudli, len nebolo praktickej príležitosti. Ale nestážujem sa, že by mi niečo chýbalo. *Naučil som sa umeniu žiť* s tým, čo mám. Keď treba, uskromním sa a naopak, viem žiť aj v hojnosti. Poznám to už všetko veľmi dobre: viem, aké to je byť dobre najedený a aj to, čo je to byť hladný. Mať veľa, alebo nemať nič. Dokážem zvládnuť čokoľvek, čo príde, keď som spletený s Kristom. On mi dáva silu na úplne všetko.

14-17

No dobre mi to padlo, keď ste sa ku mne vystreli a pomohli mi v mojom trápení. Ved' vy dobre poznáte moje okolnosti Filipania moji. Keď som sa vydal z Macedónska na svoje misijné cesty hlásať evanjelium, jediný, kto mi pomohol v mojich výdavkoch a príjmoch ste boli vy. Žiadna iná cirkev. A nie len raz ste sa postarali o to, čo som potreboval, ale dokonca dvakrát ste mi do Tesaloniky poslali balíček. Niežeby mi išlo o nejaké dary. (Viete, že mi o to nejde.) Ale chcem vidieť, (že vo vás rastie, čo som do vás zasadil), že nesiete ovocie a že je ho stále viac.

- v. 11 *naučil som sa umeniu žiť* – gr. *mueó* - *naučiť sa tajomstvu, vyučený, vytrénovaný v skúsenosti, zasvätený do zjavenia tajomstva (spokojnosti v Kristovi)*

„Smútila som nad svojou minulosťou a strachovala so o svoju budúcnosť. V tom ku mne prehovoril Boh: „Volám sa Ja som. Ak žiješ minulosťou a so svojimi zlyhaniami, je to ťažké. Ale ja v tom nie som. Pretože Moje meno nie je Ja som bol. A ak žiješ budúcnosťou, v jej problémoch a strachoch, je to ťažké, ale Ja v tom nie som. Pretože Moje meno nie je Ja budem. Ale ak žiješ tu a teraz, v tomto momente, nie je to ťažké. Lebo som tu. Pretože moje meno je JA SOM.“ Hellen Mellincost

18-20

A ja som nadmieru spokojný. Epafrodita mi od vás priniesol dokonca viac, než potrebujem. A táto vaša obeť je ako sladká vôňa, *z ktorej má Boh úsmev na tvári*. A On skrze Pána Ježiša Krista naplní všetky vaše *potreby*, podľa Jeho bohatstva, ktoré má v sláve. (Nie podľa našich parametrov, ale podľa tej slávnej ekonomiky Jeho kráľovstva.) Nech je Bohu, nášmu Otcovi, sláva na veky vekov. Amen.

21-23

A (už len zopár viet na záver,) nezabudnite odo mňa pozdraviť všetkých, čo milujú Pána Ježiša Krista. Aj vás odtiaľto vrúcne pozdravujú všetci veriaci, hlavne tí z cisárovho domu. Želám vám milosť Pána Ježiša Krista nech je s vaším duchom. Amen.

- v. 18 *z ktorej má Boh úsmev na tvári* - gr. *euairestos* - veľmi sa Bohu páči, je príjemná, ľúbivá, uspokojúca, je za ňu veľmi rád
- v. 19 *všetky* - *pas* - všetko, celok, každý druh, každý detail celku, každý
- v. 19 *potreby* - gr. *chreia* - nedostatok, nevyhnutnosť, potreba, núdza